Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 6 день 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная из манной крупы	180		238,06	9,50	9,20	35,66
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50		147,00	5,80	8,00	11,60
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,60	3,16	2,66	15,94
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	125,21	68,40	0,60	0,60	14,30
	итого:			**550**	**125,21**	**554,06**	**19,06**	**20,46**	**77,50**